

CORRIENDO POR LAS VENAS DE MÉXICO



SALIDA: LIURO FRONTÉRIZO - ZVENUSTIANO CABRANZA BAJA CALIFORNIA - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, URIJADANÉSSENADA, B.C. - 5, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, URIJADANÉSSENADA, B.C. - 6, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, URIJADANÉSSENADA, B.C. - 6, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, URIJADANÉSSENADA, B.C. - 6, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 6, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 6, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 6, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 6, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 6, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE SANCHEZ TABIGADA, TRINIDAD B.C. - 4, ULIS PERIOD. - 1,1 OMAS DE





Nombre que proviene del náhuatl PINOLLI, que significa harina de maíz tostado y molido, es un alimento sagrado de nuestros ancestros, forma parte del ciclo anual en la siembra del maíz, su elaboración forma parte de un ritual en las familias desde el norte hasta el sur de México.

Los Tarahumaras lo consumen para correr grandes distancias durante sus tradicionales carreras de bola.

Contine minerales como hierro, fósforo y magnesio, antioxidante natural, bajo en calorías y no contiene gluten.



PROYECTO PINOLE.



German Silva busca volver a hacer historia, pero esta vez con la travesía más grande, jamás realizada por un corredor en México; correr de punta a punta a través de la República Mexicana, desde Tijuana hasta Cancún, más de 5,000 kilómetros divididos en etapas de 50 km por día.

Esta vez su principal objetivo no es una medalla, German ahora corre por México; para mostrarnos la grandeza de nuestro país y esto es lo que empujará sus pasos por las playas, desiertos, montañas y ciudades cuando los días y los miles de kilómetros se acumulen en sus piernas, estará cumpliendo su reto; unir a México en su diversidad geográfica, su cultura, en su gente de norte a sur, de este a oeste y de corazón a corazón.











GERMAN SILVA.



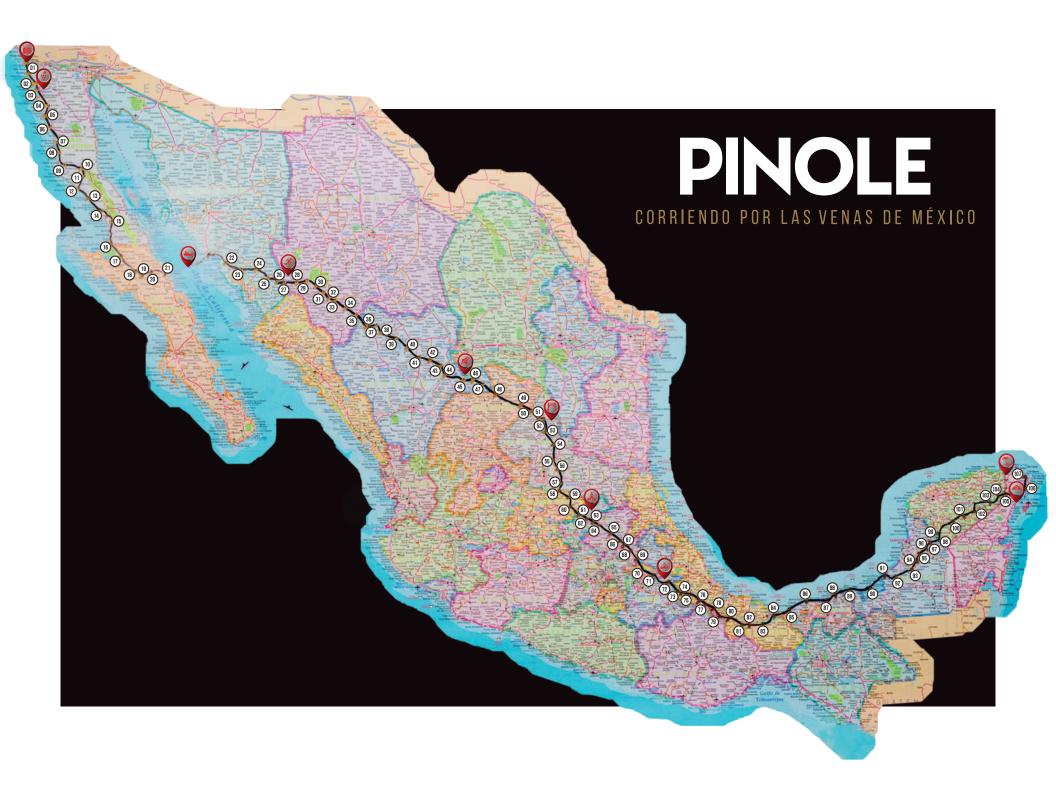
nacido en 1968, escribió su nombre en la historia al realizar grandes logros como:

- Dos veces ganador del Maratón de nueva York (1994/95)
- 2do lugar en el Campeonato Mundial de Medio Maratón (Oslo)
- 3er lugar en el Maratón de Londres
- 4to lugar en el Maratón de Boston
- Medalla de Oro en los Juegos Centroamericanos en 3000mts con obstáculos
- Dos 6tos lugares en Juegos Olímpicos; primero en Barcelona 92' en los 10,000mts y posteriormente en Atlanta 96', corriendo en la prueba del maratón.

Esto entre muchos otros logros, además de que en el año 2020 corrió un Maratón en caminadora para honrar al personal médico en la lucha contra el COVID 19.













ETAPA E	XPERIENCIA	DÍA	FECHA	SALIDA	LLEGADA	COORDENADAS DE LLEGAD
1		martes	02-nov-21	Muro fronterizo	Venustiano Carranza, B.C.	Por definir
2	ネキャ	miércoles	03-nov-21	Venustiano Carranza	Lomas de Sanchez Taboada, Trinidad, B.C.	
3	ネキャ	jueves	04-nov-21	Lomas de Sanchez Taboada, Trinidad, B.C.	Uruapan, Ensenada, Baja California	· ·
4		viernes	05-nov-21	Uruapan, Ensenada, Baja California	Ejido Eréndira, Ensenada, Baja California	
5		sábado	06-nov-21	Ejido Eréndira, Ensenada, Baja California	Villa Morelos,Ensenada, Baja California	
6		domingo	07-nov-21	Villa Morelos,Ensenada, Baja California	Punta gorda, Ensenada, Baja California	
7		lunes	08-nov-21	Punta gorda, Ensenada, Baja California	Ensenada, Baja California	· ·
8		martes	09-nov-21	Ensenada, Baja California	El aguajito, Ensenada, BC	
9		miércoles	10-nov-21	El aguajito, Ensenada, BC	La lomita, Baja California	· ·
10		jueves	11-nov-21	La lomita, Baja California	Bocana, Baja California	
	Descanso	viernes	12-nov-21			
11		sábado	13-nov-21	Bocana, Baja California	San Agustín, Baja California	
12		domingo	14-nov-21	San Agustín, Baja California	Bahía Blanco, Baja California	
13		lunes	15-nov-21	Bahía Blanco, Baja California	Punta Prieta, B.C.	
14		martes	16-nov-21	Punta Prieta, B.C.	Rosarito, B.C.	
15	ネキャ	miércoles	17-nov-21	Rosarito, B.C.	Guerrero, Negro,Baja California	
16		jueves	18-nov-21	Guerrero, Negro,Baja California	Benito Juárez, Mulegé, Baja California Sur	"
17		viernes	19-nov-21	Benito Juárez, Mulegé, Baja California Sur	Mulegé, Baja California Sur	"
18		sábado	20-nov-21	Mulegé, Baja California Sur	Emiliano Zapata, Mulegé, Baja California Sur	· ·
19	ネキャ	domingo	21-nov-21	Emiliano Zapata, Mulegé, Baja California Sur	El porvenir, Baja California Sur	п
20	キキキ	lunes	22-nov-21	El porvenir, Baja California Sur	Santa Rosalía, B.C.S.	

ETAPA	EXPERIENCIA	DÍA	FECHA	SALIDA	LLEGADA	COORDENADAS DE LLEGADA
	Descanso	martes	23-nov-21			
21		miércoles	24-nov-21	Santa Rosalía, B.C.S.	Guaymas,Sonora	
22		jueves	25-nov-21	Guaymas,Sonora	Cajeme, Cd. Obregón, Sonora	· ·
23	キキキ	viernes	26-nov-21	Cajeme, Cd. Obregón, Sonora	Quiriego, Sonora	· ·
24		sábado	27-nov-21	Quiriego, Sonora	Goijaquía, Los Cedros, Son.	
25		domingo	28-nov-21	Goijaquía, Los Cedros, Son.	Álamos - San Bernardo, Las Minitas, Son.	
26		lunes	29-nov-21	Álamos - San Bernardo, Las Minitas, Son.	Chínipas,Chihuahua	
27		martes	30-nov-21	Chínipas,Chihuahua	Guazapares,Chihuahua	
28		miércoles	01-dic-21	Guazapares,Chihuahua	Urique,Chihuahua	
29	キャキ	jueves	02-dic-21	Urique,Chihuahua	Guadalupe Coronado, Urique Chi	
30		viernes	03-dic-21	Guadalupe Coronado, Urique Chi	Munerachi	n
31		sábado	04-dic-21	Munerachi	Recomachic, Batopilas, Chihuahua	
32		domingo	05-dic-21	Recomachic, Batopilas, Chihuahua	tónachi,Guachochi, Chih.	
	Descanso	lunes	06-dic-21			
33		martes	07-dic-21	tónachi,Guachochi, Chih.	Barrio Azul, Guachochi, Chih.	
34		miércoles	08-dic-21	Barrio Azul, Guachochi, Chih.	Municipio de Balleza, Chihuahua	
35		jueves	09-dic-21	Municipio de Balleza, Chihuahua	El Vergel,Chihuahua	· ·
36		viernes	10-dic-21	El Vergel,Chihuahua	Guanaceví,Dgo.	
37		sábado	11-dic-21	Guanaceví,Dgo.	Charco Azul,Durango	
38		domingo	12-dic-21	Charco Azul,Durango	San Bernardo,Durango	
39		lunes	13-dic-21	San Bernardo,Durango	Indé, durango	

ETAPA	EXPERIENCIA	DÍA	FECHA	SALIDA	LLEGADA	COORDENADAS DE LLEGADA
40		martes	14-dic-21	Indé, durango	cruz de Guadalupe, Indé, durango	"
41		miércoles	15-dic-21	cruz de Guadalupe, Indé, durango	Rodeo, Durango	
42		jueves	16-dic-21	Rodeo, Durango	Agua Nueva, Nazas, Durango	· ·
	Descanso	viernes	17-dic-21			
43		sábado	18-dic-21	Agua Nueva, Nazas, Durango	Nazas, Durango	
44		domingo	19-dic-21	Nazas, Durango	Cuencamé, dgo	
45		lunes	20-dic-21	Cuencamé, dgo	Antón Martín, Dgo.	
46		martes	21-dic-21	Antón Martín, Dgo.	Viescam , Coahuila de Zaragoza	
47		miércoles	22-dic-21	Viescam , Coahuila de Zaragoza	Perivanes, Durango	
48		jueves	23-dic-21	Perivanes, Durango	Nuevo Mercurio, Mazapil, Zacatecas	
49		viernes	24-dic-21	Nuevo Mercurio, Mazapil, Zacatecas	Tanque de los hacheros, Mazapil, Zacatecas	
50		sábado	25-dic-21	Tanque de los hacheros, Mazapil, Zacatecas	Pozo de San Juan Mazapil, Zacatecas	
51		domingo	26-dic-21	Pozo de San Juan Mazapil, Zacatecas	Catorce, San Luis Potosí	
	Descanso	lunes	27-dic-21			
52	ナヤキ	martes	28-dic-21	Catorce, San Luis Potosí	Estación Catorce,San Luis Potosí	
53	ナナナ	miércoles	29-dic-21	Estación Catorce,San Luis Potosí	Villa de Guadalupe, San Luis Potosí	
54		jueves	30-dic-21	Villa de Guadalupe, San Luis Potosí	Chanquero, Villa Hidalgo, S.L.P.	
55	reto ranman	viernes	31-dic-21	Chanquero, Villa Hidalgo, S.L.P.	Villa Hidalgo, San Luis Potosí	
56	reto ranman	sábado	01-ene-22	Villa Hidalgo, San Luis Potosí	San Nicolás Tolentino, S.L.P.	
57		domingo	02-ene-22	San Nicolás Tolentino, S.L.P.	Zaragoza, San Luis Potosí	
58		lunes	03-ene-22	Zaragoza, San Luis Potosí	Tierra Nueva,San Luis Potosí	

ETAPA E	XPERIENCIA	DÍA	FECHA	SALIDA	LLEGADA	COORDENADAS DE LLEGADA
59		martes	04-ene-22	Tierra Nueva,San Luis Potosí	Victoria,Guanajuato	
60		miércoles	05-ene-22	Victoria,Guanajuato	Xichú, Guanajuato	
	DESCANSO	jueves	06-ene-22			
61		viernes	07-ene-22	Xichú, Guanajuato	Atarjea, Guanajuato	
62		sábado	08-ene-22	Atarjea, Guanajuato	Peñamiller,Querétaro	
63	ネキキ	domingo	09-ene-22	Peñamiller,Querétaro	San Joaquín, Querétaro	
64		lunes	10-ene-22	San Joaquín, Querétaro	Nueva Reforma, Zimapán, Hgo.	
65	ネキャ	martes	11-ene-22	Nueva Reforma, Zimapán, Hgo.	Cerritos, Hidalgo	
66		miércoles	12-ene-22	Cerritos, Hidalgo	Actopan, Hgo.	
67		jueves	13-ene-22	Actopan, Hgo.	Raĺz De Plata, Min. del Chico, Hgo.	
68	ネキャ	viernes	14-ene-22	Raĺz De Plata, Min. del Chico, Hgo.	Singuilucan, Hidalgo	
69		sábado	15-ene-22	Singuilucan, Hidalgo	Almoloya, Hidalgo	
	DESCANSO	domingo	16-ene-22			
70		lunes	17-ene-22	Almoloya, Hidalgo	Atlangatepec, Tlax.	
71	デキャ	martes	18-ene-22	Atlangatepec, Tlax.	José Xicotencatl,Huamantla, Tlaxcala	
72	デキキ	miércoles	19-ene-22	José Xicotencatl,Huamantla, Tlaxcala	Tlachichuca, Pue.	
73		jueves	20-ene-22	Tlachichuca, Pue.	REFUGIO, Callejón De La Piedra Grande, Tlan., Pue.	
74		viernes	21-ene-22	REFUGIO, Callejón De La Piedra Grande, Tlan., Pue.	Pico de orizaba	
75		sábado	22-ene-22	Pico de orizaba	San Isidro, Fortín de las Flores, Ver.	
76	デキキ	domingo	23-ene-22	San Isidro, Fortín de las Rores, Ver.	Omealca, Veracruz	
77		lunes	24-ene-22	Omealca, Veracruz	Carr Estatal Tierra Blanca - Las Prietas, Ver.	

ETAPA E	XPERIENCIA	DÍA	FECHA	SALIDA	LLEGADA	COORDENADAS DE LLEGADA
78		martes	25-ene-22	Carr Estatal Tierra Blanca - Las Prietas, 95204 Ver.	Los Naranjos, Ver.	
79		miércoles	26-ene-22	Los Naranjos, Ver.	Loma Bonita,Oaxaca	"
	DESCANSO	jueves	27-ene-22			
80	ネキキ	viernes	28-ene-22	Loma Bonita,Oaxaca	José Azueta, Ver.	
81		sábado	29-ene-22	José Azueta, Ver.	Juan Rodríguez Clara,Veracruz	
82		domingo	30-ene-22	Juan Rodríguez Clara,Veracruz	Acayucan,Veracruz	
83		lunes	31-ene-22	Acayucan,Veracruz	Coacotla, Ver.	
84		martes	01-feb-22	Coacotla, Ver.	Allende, Ver.	
85	デキャ	miércoles	02-feb-22	Allende, Ver.	Municipio de Cárdenas, Tabasco	
86		jueves	03-feb-22	Municipio de Cárdenas, Tabasco	Paraíso, Tabasco	
87		viernes	04-feb-22	Paraíso, Tabasco	Centla, Tabasco	
88	キャキ	sábado	05-feb-22	Centla, Tabasco	Frontera, Centla, Tabasco	
89		domingo	06-feb-22	Frontera, Centla, Tabasco	Municipio de Carmen, Campeche	
90		lunes	07-feb-22	Municipio de Carmen, Campeche	Bivalvo, Cd del Carmen, Camp.	
91		martes	08-feb-22	Bivalvo, Cd del Carmen, Camp.	Municipio de Carmen, Campeche	
	DESCANSO	miércoles	09-feb-22			
92		jueves	10-feb-22	Municipio de Carmen, Campeche	Oxcabal Municipio de Carmen, Campeche	
93		viernes	11-feb-22	Oxcabal Municipio de Carmen, Campeche	Cinco de Febrero, Campeche	
94		sábado	12-feb-22	Cinco de Febrero, Campeche	Champotón, Campeche	
95		domingo	13-feb-22	Champotón, Campeche	Kikab, Campeche	
96		lunes	14-feb-22	Kikab, Campeche	Campeche	

ETAPA E	EXPERIENCIA	DÍA	FECHA	SALIDA	LLEGADA	COORDENADAS DE LLEGADA
97		martes	15-feb-22	Campeche	Hopelchén, Campeche	
98		miércoles	16-feb-22	Hopelchén, Campeche	Tekax, Yucatán	
99		jueves	17-feb-22	Tekax, Yucatán	Yucatán	
100		viernes	18-feb-22	Yucatán	Tixmehuac, Yucatán	
	Descanso	sábado				
101		domingo	19-feb-22	Tixmehuac, Yucatán	Yaxcabá, Yucatán	
102		lunes	20-feb-22	Yaxcabá, Yucatán	chichén Itza Chankom,Yucatán	
103		martes	21-feb-22	chichén Itza Chankom,Yucatán	Valladolid,Yucatán	
104	デキャ	miércoles	22-feb-22	Valladolid,Yucatán	Chemax, Yucatán	
105		jueves	23-feb-22	Chemax,Yucatán	Benito Juárez, Quintana Roo	
106		viernes	24-feb-22	Benito Juárez, Quintana Roo	Benito Juárez, Quintana Roo	
107	***	sábado	25-feb-22	Benito Juárez, Quintana Roo	PINOLE	



